



DLRG Ortsgruppe Leer e.V.

Trainingsplan Kursbecken Plytje montags

<u>Zeit</u>	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00
gan- zes Bec- ken	Wassergewöhnung Kurs I			Wassergewöhnung Kurs II			Seepferdchengruppe			

Stand: September 2019



DLRG Ortsgruppe Leer e.V.

Trainingsplan Sportbecken Plytje montags

<u>Zeit</u>	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00
<u>Bahn</u>										
1		Silberbahn		Ausbildung Jugend-Einsatz-Team			Senioren			
2		Silberbahn		Goldbahn			Senioren			
3		Rettungssport Anfänger				Rettungssport Leistung				
4		Bronzebahn		z.b.V		Übungsleiter/Erwachsene				
5		Bronzebahn		z.b.V.		Rettungs-/ Einsatztaucher				
6		DJSA/Juniorretter/DRSA Ausbildung				Rettungs-/ Einsatztaucher				

Stand: September 2019